



VORARLBERGERLANDES
KONSERVATORIUM

Krisenintervention, Beratung Fokusorientierte Kurzzeittherapie und Coaching künstlerisch-kreativer Schaffensprozesse am Landeskonservatorium

1. Beratung und Fokusorientierte Kurzzeittherapie

- Diagnose und Analyse des Problemfeldes
- soll der Entlastung dienen, so genannte Psychohygiene
- Fokusbearbeitung
- Entscheidung, was weiter zu tun ist, zum Beispiel psychiatrische Hilfe einholen und auf externe ExpertInnen verweisen (regionales, soziales Netz)
- Krisenintervention – dient immer zuerst der Stabilisierung von mitunter stark empfundenen Leidenszuständen, diese sollen ernst genommen werden
- Setting: einzeln oder nach Bedarf in Gruppen
- Reflexion

2. Coaching künstlerisch-kreativer Schaffensprozesse

Hilfestellungen im künstlerisch-kreativen Schaffensprozess erleichtern durch verschiedene Methoden professionelles Auftreten auf der Bühne; Lampenfieber und Auftrittsängste werden fokussiert

Sprechstunde nach Vereinbarung (T 0664 5319174)

Email: wegederpraxis@gmail.com

Mag Dr Gunhild Häusle-Paulmichl, MSc

Psychotherapeutin in der Methode Integrative Therapie (Donauuniversität Krems); AHS-Lehrerin, Mediatorin, mehrjährige Erfahrung als Beraterin zu den Themen: personale - berufliche Krise, Sucht, Identität, Burn-Out, Persönlichkeitskonflikte, Straffälligkeit